

# 光明學校 2022-2023 年度下學期 家庭通訊 光字第 145 號

各位家長/監護人：

## 有關「急性腸胃炎爆發上升」的注意事項

由於近日急性腸胃炎爆發個案有所上升，且大部分的感染個案在學校發生，有個別爆發可能源自班房或校巴上出現的嘔吐事件。衛生防護中心已呼籲學校提高警覺，預防急性腸胃炎在校內爆發。學校會按照衛生防護中心的指引，加強校內的清潔及消毒工作。

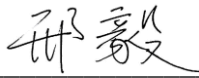
急性腸胃炎多數由病毒引致，最常見的為諾如病毒、輪狀病毒，腺病毒等，一般於冬季較常見，感染途徑包括接觸患者的嘔吐物或糞便、接觸受污染的環境或物品，亦可經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的爆發，因此要預防急性腸胃炎爆發，應加緊注重個人、食物及環境衛生，特別要小心處理嘔吐物及排泄物。

**預防急性腸胃炎感染，請各位家長及同學注意以下事項：**

1. 受感染的學生應盡快求醫並留在家中休息，直至腹瀉或嘔吐停止最少兩天後，或按醫生建議安排復課。
2. 要注意個人衛生，特別是飲食前和如廁後，須用規液妥善清潔雙手，搓手最少 20 秒，打噴嚏或咳嗽時要掩着口鼻，並要妥善處理口鼻排出的分泌物等。
3. 保持室內空氣流通。
4. 避免進食未經煮熟的食物，保持食物衛生，確保所有食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。
5. 正確處理嘔吐物/排泄物及消毒的方法及程序：
  - 立即進行清潔及消毒。
  - 在清理過程中，勿讓兒童走近。
  - 在整個消毒的過程中，須戴上手套及外科口罩，避免直接接觸嘔吐物。
  - 用 1 比 49 稀釋家用漂白水清洗及消毒受污染的地方及鄰近各處。
  - 消毒後，須把清潔用具浸泡在 1 比 49 稀釋家用漂白水內 30 分鐘，之後風乾，並存放好。
  - 所有清理工作完畢後，必須徹底洗手。
6. 如學生感染急性腸胃炎，請盡早通知學校。

如欲獲取更多資料，可瀏覽衛生防護中心網站(網址為 <http://www.chp.gov.hk>)。

請 貴家長細閱後在 7 月 6 日(星期四)或以前於 SchoolApp 回覆，確認已閱讀及瞭解此通告內容。

校長：  (邢 毅)  
二零二三年六月二十九日