

光明學校 2021-2022 年度上學期 家庭通訊 光字第 10 號

各位家長/監護人：

新學年體育課備忘

為應對疫情的最新發展及配合教育局對校內體育課作出的最新指引，本校會對體育課作出以下安排，直至另行通知：

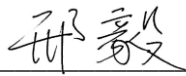
(一) 體育課安排

1. 學生在佩戴口罩情況下，只會進行低強度的體能活動，並保持適當社交距離。
2. 學生在室外場地進行中等或劇烈強度運動時，會先除下口罩，並保持適當社交距離。
3. 學生的體能水平或會有別於疫情之前，教師將因應學生的能力調節運動量和運動強度，循序漸進地提升學生的體能水平和學習效能。
4. 學生必須清潔雙手，佩戴口罩後才離開場地。

(二) 家長需注意事項

1. 提醒學生於體育課當天攜帶以下物品：
 - 口罩套，並寫上姓名、班別、學號
 - 額外口罩，需要時於體育課後更換
 - 足夠的水，疫情期間校方將不開放飲水機
 - 手帕
2. 如學生不宜除下口罩上體育課，需寫手冊通知班主任。
3. 如學生當天身體不適，不宜上體育課，需寫手冊通知班主任。
4. 學生的體能水平或會比疫情之前低，校方鼓勵家長在情況許可下，陪同學生多參與體育活動。

請 貴家長於 9 月 6 日(星期一)或以前於 SchoolApp 回覆，確認已閱讀及瞭解此通告內容。

校長：  (邢 毅)
二零二一年九月三日