

# 光明學校 2022-2023 年度下學期 家庭通訊 訓字 第 40 號

各位家長/監護人：

## 校本輔導活動—英文串字活動

本年度的校本輔導主題是「全情投入」。正向心理學理論指出，幸福的人生是需要我們全情地投入生活，此不但能滿足人的心理需要(獲得滿足感、成就感)，更能產生正面的情緒。

「全情投入」不單只是在有興趣及專長的事上展現出來，而是對生活的任何事都抱有「全情投入」的態度才能使我們獲得更豐盛的人生。

是次「全情投入」的活動是較具學術性質的英文串字活動。讓學生明白除在課外活動上能表現全情投入外，在學習上亦可以做得到。望家長觀看影片後，能積極鼓勵子女參與，讓他們感受在學習上的「全情投入」並體會「心流」的狀態，加強對學習的興趣及動力。

以下為活動內容影片：

光明 2223 《全情投入之英文串字大行動》

活動影片：<https://youtu.be/o69EsZsmX3c>

敬希 貴家長細閱後，鼓勵及支持 貴子女參與本活動，讓子女從活動中不斷成長。

校長：\_\_\_\_\_ (邢 毅)

二零二三年五月十日