

光明學校 2022-2023 年度下學期 家庭通訊訓字第 23 號

各位家長/監護人：

正向教育計劃系列 - 家長教育 誠邀出席「如何發掘孩子的快樂感和自信心」家長講座

本校學生支援組特邀請香港城市大學應用社會科學系正向教育研究室服務督導——郭啟晉先生分享，讓家長透過正向心理學學習運用品格強項，讓孩子找到生活中的快樂感和滿足感，從而全身心投入生活。有關講座詳情如下：

內 容	1. 認識品格強項 2. 運用不同的方式建立性格強項
對 象	小一至小六學生家長
日 期	2023 年 2 月 18 日(星期六)
時 間	下午 2 時正至 3 時 30 分
地 點	學校一樓禮堂
費 用	全免
講 者	郭啟晉先生 *香港城市大學應用社會科學系正向教育研究室-服務督導 *註冊社工，臨床社會工作碩士
負責老師	郭思茵副校長及楊婷欣姑娘
參加辦法	懇請 貴家長細閱後在 2 月 15 日(星期三)或以前於 SchoolApp 回覆。
備 註	1. 參與此講座的家長所獲得的分數，將計算入家長教師會「關愛學堂——自我增值」範疇內。 2. 如有任何查詢，請與楊姑娘(2473 9809)聯絡。

校長： 邢毅 (邢 毅)
二零二三年二月六日